

## Quels sont les effets indésirables ?

Les vaccins contre la Covid-19 sont très sûrs. Cependant, comme pour tous les médicaments, ils peuvent provoquer des effets secondaires. Ce sont des signes montrant que notre organisme est en train de créer une protection. Les effets indésirables les plus fréquents sont : douleur, gonflement au point d'injection, maux de tête, fatigue, fièvre et frissons, douleurs articulaires ou musculaires...

Des effets secondaires plus graves sont possibles, mais extrêmement rares : moins d'un cas pour 100 000 injections. Les risques d'attraper la Covid-19 et de développer des formes graves sont beaucoup plus importants.

## Comment puis-je me faire vacciner ?

**Vous pouvez prendre rendez-vous :**

- sur [www.sante.fr](http://www.sante.fr)
- par téléphone : 0 800 009 110 (7 jours/7 de 06h00 – 22h00)
- auprès de votre médecin traitant ou votre pharmacien
- Dans un cabinet infirmier ou sage-femme
- sur votre lieu de travail
- sur votre lieu de soin



# Informations utiles sur la vaccination contre la Covid-19

## Pourquoi un vaccin contre la Covid-19 ?

---

La Covid-19 est une maladie causée par le coronavirus.

Ce virus est **très dangereux** car dans ses formes graves il peut mener jusqu'à **une hospitalisation, voire un décès**.

Les vaccins contre la Covid-19 **protègent contre la maladie et diminuent la transmission du virus**.

## Comment fonctionnent les vaccins contre la Covid-19 ?

---

Les vaccins Pfizer et Moderna sont des vaccins appelés « **ARN messenger** ».

Un vaccin à ARN messenger « copie » une partie du virus contre laquelle il faut lutter. Dans le cas du coronavirus, c'est la protéine « S ». Lorsque nous sommes vaccinés, nous recevons un ARN messenger qui ordonne à nos cellules de fabriquer des protéines « S ». Face à cela, **notre corps se défend en fabriquant des anticorps**. Si nous attrapons un jour le coronavirus, **notre corps le reconnaîtra et saura produire les anticorps nécessaires pour le détruire**.

Les vaccins AstraZeneca et Janssen reposent sur un « **vecteur viral non répliquatif** ». Lorsque nous sommes vaccinés avec ces vaccins, nous recevons **un virus inoffensif qui transporte une partie de l'ADN du coronavirus**. Ce morceau d'ADN fait fabriquer à notre corps la même protéine « S » que les vaccins

## Quelle est l'efficacité des vaccins contre la Covid-19 ?

---

ARN messenger, ce qui provoque **la production d'anticorps**. Si nous attrapons un jour le coronavirus, **notre corps le reconnaîtra et saura produire les anticorps nécessaires pour le détruire**.

**Tous les vaccins autorisés en France sont très efficaces, y compris contre les différents variants**.

Ils réduisent les risques d'attraper la Covid-19 et de développer des formes graves comme les « Covid longs » ou les hospitalisations.

Pour être pleinement efficaces, la plupart des vaccins **nécessitent l'injection de deux doses**. Le délai est de **3 à 7 semaines** entre les doses pour Pfizer et Moderna, et de **12 semaines** pour AstraZeneca. Les personnes ayant déjà eu la Covid-19 n'ont besoin que **d'une seule dose**, mais elles doivent attendre **au moins 2 mois** après la fin des symptômes avant de se faire vacciner.

La protection du vaccin est optimale à partir de **7 jours après avoir reçu sa dernière dose de Pfizer, Moderna ou AstraZeneca**, et à partir de **28 jours pour Janssen**.