

### Mammobile s'installe à Ponts-sur-Seulles



Nous vous informons de la venue du Mammobile (dispositif mobile de dépistage du cancer du sein) les 6 et 7 mars 2023 à Lantheuil (Ponts-sur-Seulles) sur le parking de l'Agora.

Les femmes, entre 50 et 74 ans éligibles au Dépistage Organisé du Cancer ont reçu, vers la mi-février, un courrier de l'association en charge des dépistages dans le Calvados (MATHILDE) les invitant à venir réaliser leur mammographie de dépistage au mammobile stationné à Lantheuil.

### Tri, compostage, recyclage des petites astuces



Plus de la moitié de nos sacs d'ordures ménagères est composée d'erreurs ou d'efforts à faire. Parfois des petits gestes changent tout ! Voici des exemples de réflexes pour réduire nos déchets au quotidien.

**Je trie correctement** Que ce soit pour le sac jaune, le conteneur à verre, la déchèterie ou le conteneur textile : je vérifie que j'ai les bons gestes !

**J'évite de gaspiller mes aliments.** Je range correctement mon frigo, je vérifie les dates de péremption, je fais une liste de course, j'achète les quantités nécessaires, je cuisine les restes, etc. Le gaspillage alimentaire correspond à 400 € perdu pour un foyer de 4 personnes !

**Je composte, j'éleve des poules.** Les déchets compostables sont nombreux. Ils sont même très utiles au jardin.



Épluchures de fruits et légumes, coquilles d'œufs, mouchoirs, essuie-tout non gras, marc de café et dosettes souples, thé, feuilles, plantes fanées, brindilles, paille. Pour promouvoir la pratique du compostage individuel et réduire les déchets de jardin et de cuisine à la source, le SEROC vous propose un composteur au prix de 15 € pour une capacité de 300 litres. Pour l'obtenir un formulaire est disponible sur le site internet du SEROC ou en les contactant au 02 31 51 69 60



**Je réduis les autres déchets !** Comme on ne peut pas changer tous ses réflexes du jour au lendemain, allez-y progressivement !

**Courses et cuisine :** j'utilise un sac cabas, des sacs en tissu pour mes fruits et légumes, je bois l'eau du robinet, je fabrique ou j'achète des emballages alimentaires réutilisables (bee-wraps), je n'utilise plus de vaisselle jetable.

**Salle de bains :** je me lave avec des savons solides autant pour les cheveux que pour le corps, j'utilise des cotons lavables. Je fabrique mes produits d'entretien ou je choisis des produits de base (vinaigre, etc.)

**Quotidien :** je pose un stop pub sur ma boîte aux lettres, j'utilise une gourde, j'ai ma propre tasse pour la machine à café au travail. Je répare ou je fais réparer mes objets électroniques et textiles, j'achète d'occasion, je vends, je donne, je loue. Je fréquente les bibliothèques et les médiathèques, en complément de mes achats.

**Dans le jardin : une fois par an, les branches représentent un gros volume issu de nos jardins, mais aussi une formidable ressource valorisable sur place.**



Les haies sont de diverses natures et produisent des quantités parfois importantes de déchets verts. Privilégier les arbustes de taille réduite et à croissance lente lors de la plantation d'une haie permet d'anticiper la quantité et la qualité des résidus de taille.

**La haie libre.** Opter pour la haie libre, c'est faire le choix des bonnes essences d'arbustes à planter et laisser la nature faire le reste. Selon les variétés, la hauteur, la forme et la vitesse de croissance varient, il est donc possible de définir la hauteur et la forme de sa haie de façon quasi définitive : limiter voire supprimer les tailles représente un gain de temps considérable, et permet de réduire notablement la quantité de déchets. **Le broyage**

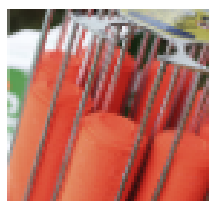
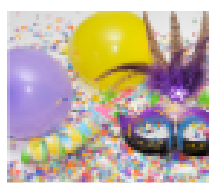
**des branchages** Le broyage des branchages à domicile représente la solution la plus intéressante pour en réduire le volume et en faire une ressource pour le jardin. Le broyat de bois se stocke facilement, et s'utilise en paillage sur les massifs, le potager, les allées, ou encore comme apport de matière sèche dans le composteur.

**L'hôtel à insectes** Les branches, les brindilles et nombreux déchets du jardin peuvent devenir des abris mieux connus sous le nom « d'hôtels à insectes ». Le plus simple d'entre eux est un tas d'herbe ou de foin, mais un fagot de branches creuses, un tas de bois, un empierrement, disposés ça et là offrent le gîte à de nombreuses espèces.

**Les réutiliser !** Les branches font d'excellents tuteurs ou peuvent servir aussi à la fabrication d'une clôture rustique quand on ne les stocke tout simplement pas en prévision des feux de cheminée.

### Une fête communale se prépare....

Retenez bien cette date !!! Le 24 juin 2023 à partir de 14h00 aura lieu la fête communale de Ponts-sur-Seulles. De nombreuses animations pour tous seront organisées pour le bonheur des petits et des grands. Les associations Pontseulloises participeront elle aussi à cet événement. Nous vous donnons donc rendez-vous à la salle des fêtes d'Ambly pour un moment convivial.



**JEUDI 16 FÉVRIER  
ET  
MERCREDI 1 MARS**

● **14H/17H atelier cousette**  
organisé par la bibliothèque de  
Ponts-sur-Seulles. Atelier **GRATUIT**.  
Inscription auprès de Mme  
RICHARD Nicole au: 06.76.58.51.55  
Salle du conseil en mairie

**LUNDI 6 et MARDI 7 MARS**

● **Toutes la journée**  
Dépistage du Cancer du sein.  
PARKING de la maison des  
association AGORA

**VENDREDI 31 MARS**

● **14H/17H atelier cousette**  
organisé par la bibliothèque de  
Ponts-sur-Seulles. Atelier **GRATUIT**.  
Inscription auprès de Mme  
RICHARD Nicole au: 06.76.58.51.55  
Salle du conseil en mairie

**DIMANCHE 2 AVRIL**

● **14H/17H chasse aux œufs de  
Pâques** dans les jardin du château  
de Lantheuil. Inscription auprès de  
l'APE de Lantheuil (information et  
document téléchargeable sur le  
site de l'association.  
Tarif: 3€ par enfant

**MERCREDI 19 AVRIL**

● **14H/17H atelier IRISH FOLDING**  
organisé par la bibliothèque. Pour  
les enfants à partir de 8 ans.  
Atelier **GRATUIT**. Inscription auprès  
de Mme RICHARD Nicole au:  
06.76.58.51.55  
Dans la bibliothèque

**LUNDI 8 MAI**

● **11H Cérémonie de  
commémoration** devant le  
monument aux mort de Lantheuil à  
Ponts-sur-Seulles.

**SAMEDI 13 MAI**

● **14H/17H atelier plantes et miel**  
organisé par la bibliothèque de  
Ponts-sur-Seulles. Atelier **GRATUIT**.  
Inscription auprès de Mme  
RICHARD Nicole au: 06.76.58.51.55  
Dans la bibliothèque

**SAMEDI 3 JUIN**

● **14H/17H atelier BRICOLAGE**  
organisé par la bibliothèque de Ponts-  
sur-Seulles. Atelier **GRATUIT**.  
Inscription auprès de Mme RICHARD  
Nicole au: 06.76.58.51.55  
Dans la bibliothèque

**LUNDI 6 JUIN**

● **11H Cérémonie de commémoration  
aux mort de D'AMBLIE** à Ponts-sur-  
Seulles.

**SAMEDI 17 JUIN**

● **KERMESSE de l'APE**. Apres le  
spectacle de l'école, jeu pour tous,  
Buvette sur place.  
Repas le soir barbecue sur place.  
Sur le stade de Lantheuil

**LUNDI 6 JUIN**

● **"COCHON GRILLÉ"**  
12 H Repas organisé par le comité des  
fêtes

**VENDREDI 14 JUILLET**

● **12H Discours républicain, apéritif  
OFFERT. 13H REPAS CONVIVIAL** dans le  
jardin de la mairie  
Parvis et jardin de la Mairie

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE**

● **VIDE GRENIER** organisé par  
L'APE. Les informations concernant  
les tarifs et l'inscription seront  
disponible prochainement sur le site  
de l'association.

