Happy Visio

GRATUIT

EN DIRECT

INTERACTIF

FACILE

# CONFÉRENCES EN LIGNE

## PROGRAMME DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2021

## PARTICIPEZ À NOS CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTIONS À NOS EXPERTS

**JEUDI 09 SEPTEMBRE - 15H30**

**Capitaliser sur l'énergie de l'été pour optimiser sa santé**

Boris Perrin, naturopathe

**MERCREDI 15 SEPTEMBRE - 11H**

**Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles**

Valérie Guenec,
conseillère en huiles essentielles

**JEUDI 16 SEPTEMBRE - 15H30**

**Remboursements des mutuelles : comment ça fonctionne ?**

Abdellah Nasri, Président du groupe Partner Conseils Assurances.

**VENDREDI 17 SEPTEMBRE - 11H**

**La Psychologie Positive, ce n'est pas la Pensée Positive !**

Virginie Debord, Psychothérapeute

**MERCREDI 22 SEPTEMBRE - 15H30**

**Kit anti-arnaques (partie 2)**

Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaque

**LUNDI 27 SEPTEMBRE - 11H**

**Entretenir sa force, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons**

Jacques Choque,
Educateur sportif diplômé d'Etat

**MERCREDI 6 OCTOBRE - 11H**

**Entretenir sa souplesse, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons**

Jacques Choque,
Educateur sportif diplômé d'Etat

**VENDREDI 8 OCTOBRE - 15H30**

**La sérénité, une clé du bonheur**

Aurélie Debiol, Psychologue Clinicienne

**JEUDI 14 OCTOBRE - 15H30**

**Le petit déjeuner**

Boris Perrin, naturopathe

**MERCREDI 20 OCTOBRE - 15H30**

**Dangers de la maison, danger pour tous**

Fabien Valente,
de la Croix-Rouge française

**JEUDI 21 OCTOBRE - 15H30**

**Préparer et faire respecter ses dernières volontés**

Charles Simpson,
directeur de Senior Media

**MARDI 26 OCTOBRE - 15H30**

**Prévenir les infections hivernales**

Boris Perrin, naturopathe

**MERCREDI 27 OCTOBRE - 11H**

**Comment bien choisir ses aides auditives**

Sébastien Leroy, de l'Association Journée Nationale de l'Audition

**VENDREDI 29 OCTOBRE - 11H**

**Les thérapies naturelles face à l'hiver**

Virginie Pailles,
psychothérapeute et naturopathe

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

POUR BIEN VIEILLIR

l'Assurance Retraite

Carsat Retraite & Santé au travail Normandie

CNRACL

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

**VENDREDI 29 OCTOBRE - 15H30**

**Vive la retraite - Définir son projet de vie à la retraite**

Youri Girard,
Formateur et Coach professionnel

**MERCREDI 3 NOVEMBRE - 11H**

**Conflits familiaux, quand la Grand-Parentalité est mise à rude épreuve**

Carole Laurençon, Thérapeute relationnelle

**MERCREDI 10 NOVEMBRE - 11H**

**Le deuil du couple - Vivre après la perte de son conjoint**

Carole Laurençon,
Thérapeute relationnelle

**LUNDI 15 NOVEMBRE - 11H**

**L'équilibre :
Comment ça "marche" ?
Comment l'entretenir ?**

Jacques Choque,
Educateur sportif diplômé d'Etat

**JEUDI 18 NOVEMBRE - 15H30**

**Les intestins :notre deuxième (premier ?) cerveau**

Boris Perrin, naturopathe

**VENDREDI 19 NOVEMBRE - 15H30**

**Préparer sa succession et donner de son vivant**

Valérie Mesnage
de l'association Finances et Pédagogie

**MARDI 23 NOVEMBRE - 15H30**

**Les logements seniors innovants**

Gwendoline Cotrez, conférencière
et fondatrice de Movadom

**VENDREDI 26 NOVEMBRE - 15H30**

**Vive la retraite -
Mon logement demain :
et si on déménageait ?**

Pierre-Marie CHAPON, sociologue et docteur
en géographie et aménagement

**MERCREDI 1 DÉCEMBRE - 15H30**

**Prise en charge de la thyroïde**

Virginie Pailles,
psychothérapeute et naturopathe

**VENDREDI 3 DÉCEMBRE - 15H30**

**Vive la retraite - Cultiver son épanouissement à la retraite**

Youri Girard,
Formateur et Coach professionnel

**JEUDI 9 DÉCEMBRE - 15H30**

**Les incroyables vertus de l'eau**

Boris Perrin, naturopathe

**MARDI 14 DÉCEMBRE - 15H30**

**Passage à la retraite :
les enjeux psychologiques**

Gérard Vallat,
psychologue et psychothérapeute

## HAPPYVISIO, C'EST DE NOMBREUX AUTRES RENDEZ-VOUS REGULIERS À DÉCOUVRIR SUR LE SITE :

## COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

**1- RENDEZ-VOUS SUR LE SITE HAPPYVISIO.COM**

**2- INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT EN INDIQUANT À L'INSCRIPTION LE CODE PARTENAIRE ASEPT SUIVI DU NUMÉRO DE VOTRE DÉPARTEMENT. EX : ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 OU ASEPT76**

CES CODES VOUS SONT OFFERTS PAR L'ASEPT NORMANDIE AVEC LE CONCOURS FINANCIER DE LA CNSA DANS LE CADRE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS-DE-LA-PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES DU CALVADOS, DE L'EURE, DE L'ORNE, DE LA MANCHE ET DE LA SEINE-MARITIME.

DÉCOUVREZ TOUTES LES CONFÉRENCES
EN SCANNANT CE QR CODE

**3- CHOISISSEZ ET PARTICIPEZ DEPUIS CHEZ VOUS AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES**

**Besoin d'aide ?
Contactez-nous ...**

**01 76 28 40 84**

**contact@happyvisio.com**